



# Förändringsagent i vardagen

## Gör bra saker möjliga där du faktiskt står, utan att vänta på perfekt mandat

Drivs du av förändra det som inte fungerar eller borde bli bättre? Kanske ser du vad som behöver förändras långt innan organisationen har ett projekt, en budget eller en tydlig beställning. Det kan handla om arbetssätt, kultur, kommunikation, tillgänglighet, rättvisa, lärande eller små vardagsstrukturer som skaver. I den här kursen packar vi upp hur förändring kan börja i praktiken: med bättre frågor, tydligare allierade, mindre experiment och större precision kring vad som faktiskt går att påverka.

### Kursen passar särskilt för dig som

- ser problem eller möjligheter i din organisation men inte vet hur du ska börja utan att bli ensam bärare
- vill påverka arbetssätt, kultur, kommunikation eller delaktighet på ett mer strategiskt och hållbart sätt
- ofta hamnar i rollen som den som märker, samordnar, fixar, förklarar eller driver på
- behöver bygga förändringsförmåga med både mod, lyhördhet, taktik och omsorg om den egna energin

### Det här unboxar vi i kursen

- Skillnaden mellan frustration, ansvar, mandat, möjlighet och nästa rimliga steg
- Hur man kartlägger system, intressenter, hinder, allierade, risker och små öppningar för förändring
- Hur förändringsarbete kan göras utan hjälteroll, martyrskap eller ständig övertalning
- Hur deltagaren bygger experiment, samtal och underlag som kan flytta en fråga framåt

### Upplägg

Kursen ges som workshopserie i liten grupp, vanligtvis fyra träffar à två timmar eller två halvdagar. Deltagarna arbetar med varsin verklig förändringsfråga och använder Unboxing-kort för att kartlägga nuläge, relationer, hinder, resurser och möjliga drag. Gruppen fungerar som processrum, inte åsiktspanel. Målet är att deltagaren ska kunna agera mer genomtänkt, inte bara kämpa hårdare i samma gamla korridor.

### Snabbfakta

#### Kategori

Facilitering & ledarskap

#### Omfattning

4 träffar à 2 timmar / 2 halvdagar

#### Gruppstorlek

Max 8 deltagare

### Vad du får med dig

- En tydlig karta över den förändringsfråga deltagaren vill driva och vad som faktiskt går att påverka
- Ett antal små, etiska och realistiska experiment att genomföra i vardagen
- Bättre språk för att prata om problem, möjligheter och motstånd utan att fastna i klagomål eller försvar
- En mer hållbar strategi för att påverka utan att bränna ut sin egen drivkraft

### Värdet för er verksamhet

Organisationer behöver medarbetare som kan upptäcka skav, formulera möjligheter och driva förbättringar utan att varje fråga måste bli ett tungt förändringsprogram. Kursen stärker lokal förändringsförmåga, intern delaktighet och tidig problemlösning. Den passar särskilt i verksamheter som vill ta vara på engagemang men samtidigt behöver struktur, ansvar och psykologisk hållbarhet i förbättringsarbetet.

### Vill du veta mer eller boka kursen internt?

Kontakta oss så hjälper vi er hitta rätt format för gruppen, sammanhanget och målet.

[unboxingsociety.se](https://unboxingsociety.se)

Besök vår hemsida för aktuella kurstillfällen.